

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΗΙΙΤ ΓΙΑ ΜΕΣΟΥΣ

<u>Χρόνος</u>	<u>Ένταση</u>
✓ 5 λεπτά	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 90 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλός
✓ 30 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 90 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 90 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Χαμηλη
✓ 30 δευτερόλεπτα	Υψηλη
✓ 3,5 λεπτα	Χαμηλη