

# Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΗΣ ΛΕΠΤΙΝΗΣ



- ❖ ΕΔΩ ΠΑΡΑΤΗΡΟΥΜΕ ΟΤΙ ΣΤΟ ΚΑΤΩ ΜΕΡΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΛΙΠΩΔΗΣ ΙΣΤΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΑΣ, ΔΗΛΑΔΗ ΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΟΥ ΑΠΟΘΗΚΕΥΕΤΑΙ ΤΟ ΛΙΠΟΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ.
- ❖ **ΔΕΞΙΑ**, ΔΕΙΧΝΕΙ ΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΟΤΑΝ ΠΑΧΑΙΝΟΥΜΕ ΚΑΙ **ΑΥΞΑΝΕΙ** ΤΟ ΛΙΠΟΣ ΜΑΣ.
- ❖ Η ΛΕΠΤΙΝΗ ΑΥΞΑΝΕΙ ΜΕΣΑ ΜΑΣ.
- ❖ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΥΠΟΘΑΛΑΜΟΥ ΣΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ, ΔΙΝΟΝΤΑΙ ΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΝΤΟΛΕΣ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΓΡΑΦΕΙ ΣΤΟ **ΠΡΑΣΙΝΟ** ΠΛΑΙΣΙΟ.
- ❖ **ΑΡΙΣΤΕΡΑ**, ΔΕΙΧΝΕΙ ΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΟΤΑΝ ΑΔΥΝΑΤΙΖΟΥΜΕ ΚΑΙ **ΜΕΙΩΝΕΤΑΙ** ΤΟ ΛΙΠΟΣ ΜΑΣ.
- ❖ Η ΛΕΠΤΙΝΗ ΜΕΙΩΝΕΤΑΙ ΜΕΣΑ ΜΑΣ.
- ❖ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΥΠΟΘΑΛΑΜΟΥ ΠΑΛΙ, ΔΙΝΟΝΤΑΙ ΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΝΤΟΛΕΣ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΓΡΑΦΕΙ ΣΤΟ **ΚΟΚΚΙΝΟ** ΠΛΑΙΣΙΟ.