

# ΠΩΣ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ ΣΤΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΛΙΠΟΥΣ

## 1. ΑΝΔΡΕΣ



3 - 4%

6 - 7%

10 - 12%



15%

20%

25%



30%

35%

40%



FIT PARADE PROJECTS

FIT PARADE PROJECTS

## 2. ΓΥΝΑΙΚΕΣ

FIT PARADE PROJECTS

FIT PARADE PROJECTS



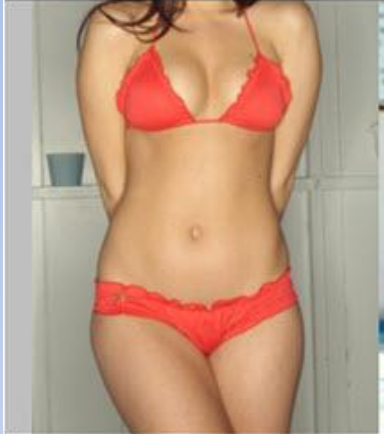
10-12%



15-17%



20-22%



25%



30%



35%



40%



45%



50%

45%



40%



35%



30%



25%



20%



15%





# ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ:

ΙΔΙΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΛΙΠΟΥΣ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ  
(ΔΗΛΑΔΗ ΣΧΕΣΗ ΜΥΩΝ-ΛΙΠΟΥΣ)

F  
I  
T  
P  
A  
R  
A  
D  
E  
P  
R  
O  
J  
E  
C  
T  
S

F  
I  
T  
P  
A  
R  
A  
D  
E  
P  
R  
O  
J  
E  
C  
T  
S



ΙΔΙΟ ΛΙΠΟΣ-ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΜΥΙΚΟ



DESIGNED BY: ΚΑΡΑΜΑΝΕΑΣ ΙΩΑΚΕΙΜ