

ΤΑ 5 ΓΙΑΤΙ

Το αν θα επιτύχουμε τους στόχους μας εξαρτάται από το αν θα αναλάβουμε δράση. Αλλά τι αποφασίζει αν θα αναλάβουμε δράση; Το πόσο παρακινημένος είσαι! Έτσι, απλώς επιλέξτε τους **3 κορυφαιούς στόχους σας** και μετά απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις. Συνεχίστε να γράφετε ακόμα και αν επαναλάβετε τις απαντήσεις σας. Οι παρακάτω πληροφορίες θα σας βοηθήσουν να αισθανθείτε σαφείς, συγκεντρωμένοι και πιο παρακινημένοι για την επίτευξη των στόχων σας.

Στόχος Νο. 1:

Γιατί θες αυτό το στόχο; Τι σου δίνει;

Και γιατί το θες αυτό; Τι σου δίνει;

Και γιατί το θες αυτό; Τι σου δίνει;

Και γιατί το θες αυτό; Τι σου δίνει;

Τι θα σε κάνει να αισθανθείς αυτός ο στόχος;

Στόχος Νο. 2:

Γιατί θες αυτό το στόχο; Τι σου δίνει;

Και γιατί το θες αυτό; Τι σου δίνει;

Και γιατί το θες αυτό; Τι σου δίνει;

Και γιατί το θες αυτό; Τι σου δίνει;

Τι θα σε κάνει να αισθανθείς αυτός ο στόχος;

Στόχος Νο. 3:

Γιατί θες αυτό το στόχο; Τι σου δίνει;

Και γιατί το θες αυτό; Τι σου δίνει;

Και γιατί το θες αυτό; Τι σου δίνει;

Και γιατί το θες αυτό; Τι σου δίνει;

Τι θα σε κάνει να αισθανθείς αυτός ο στόχος;