

4η Μέρα

ΚΑΤΩΦΛΙ

4

Υπάρχει ένα σημείο ανάμεσα στο όριο του “μέσα” και του “έξω”. Από εκεί που βρίσκεσαι με το εκεί που θες να είσαι!

Πήγαινε σήμερα και στάσου σε αυτό το όριο.

Εκεί που μπορείς να σταθείς χωρίς να αγχωθείς για να αποφασίσεις το βήμα που θα περάσει το όριο σου.

Δεν χρειάζεται να περάσεις τα όρια σου. Ούτε να γυρίσεις πίσω.

Αρκεί να μείνεις εκεί λίγο και να σκεφτείς τι θα γινόταν αν το περνούσες;

Μέχρι εκεί που το σώμα λέει “αντέχω”.

Σήμερα, το κατώφλι αρκεί.

Αν σταματήσεις εκεί, είσαι εντάξει.